

# Grenzen sind Chancen

## Hochsensibilität annehmen & aufblühen

### Haben Sie sich auch schon über die engen Grenzen Ihrer Hochsensitivität geärgert?

Die scheinbar geringere Belastbarkeit, wenn sie Druck spüren oder sich beweisen müssen. Die schmale Komfortzone, wenn sie auf Lärm, eine große Menschenmenge oder viele Reize treffen. Die schnelle Ermüdung je mehr Reizen oder Terminen Sie ausgesetzt sind. Jeder Hochsensitive könnte hier seine persönliche Liste an Grenzen fortsetzen, die ihn täglich herausfordert.



### Dieses Seminar lädt Sie ein zu entdecken, welche tiefen Geschenke in den Grenzen Ihrer Hochsensibilität verborgen liegen.

Darüber hinaus erarbeiten Sie Ihre ganz individuellen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen. Sie erkennen die Notwendigkeit und Bedeutung Ihrer Grenzen. Sie entdecken, wie Sie eigenes Wachstum fördern können und lernen für den Alltag neue kreative Wege der Achtsamkeit und des zur Ruhekommens kennen. Sie fassen alle Eindrücke & Erkenntnisse in einer Ressourcen-Übersicht Ihrer Person zusammen. Diese ist Ihnen Hilfe und Erinnerung im Alltag.

**Hinweis:** Damit die Kursteilnehmer alle das gleiche Vorwissen mitbringen, bitten wir Sie, das in zwei Stunden lesbare Buch „Hochsensibilität“ von Brigitte Schorr (SMC Hänssler, antiquarisch online auffindbar) zu lesen.

**Psychische Stabilität ist Voraussetzung für dieses Seminar.**  
Bitte bedenken Sie, dass die Kursleiterin während des Seminars keine seelsorgerliche oder psychologische Begleitung übernehmen kann.

**Datum:** 23.02. - 27.02.2024

**Veranstaltungsort:** AllgäuWeite; Christliches Gästehaus  
Sulzberg-Moosbach

**Seminargebühr inkl. Coaching-Handbuch & Material:**

- Frühbucher: **298 € \***
- Ab 1. Jan. 2024: **342 € \*** Barzahlung der Seminarkosten beim Kursleiter  
Seminar als Fortbildung, Handbuch steuerlich als Fachliteratur angebar
- **Anmeldeschluss: 5. Febr. 2024**

**Teilnehmerzahl:** Mind. 5, max. 8 Personen

**Unterkunft & Verpflegung:**

je nach Zimmerkategorie & Verfügbarkeit

**Seminarbeginn:** Freitag 18 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:** Dienstag nach der letzten Kurseinheit

## Referentin

**Andrea Kreuzer**, Coach, Autorin,  
Gemeindereferentin, Traumapädagogin.  
Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Beratung &  
Seminare zum Thema Berufung, Selbst-  
wertentwicklung und Hochsensibilität,  
sowie die Ausbildung in Meditativem Malen.  
*„Mich begeistert es, wenn Menschen  
entdecken, was sie lebendig macht.“*



## Tagesablauf

9.30 – ca. 12.00 Uhr: kreatives interaktives Impulsreferat, Stille & kreative Übungen, Gruppen-Coaching & Austausch, Coaching-Fragen zur Eigenreflexion für den Nachmittag  
Die Nachmittage & Abende sind frei für Eigenreflexion & Erholung außer am ersten Abend des Kennenlernens.

## Anmeldung

**AllgäuWeite**, Christliches Gästehaus, Winkel 7  
87477 Sulzberg - Moosbach, Fon: 08376 92 000  
[info@allgaeu-weite.de](mailto:info@allgaeu-weite.de), [www.allgaeu-weite.de](http://www.allgaeu-weite.de)

## Weitere Information

**Andrea Kreuzer**,  
Hohenlandsbergstr. 15, 97215 Weigenheim  
Fon: 09842 95 34 05  
[info@lebe-deine-vision.com](mailto:info@lebe-deine-vision.com)  
[www.leben-mit-hochsensibilität.de](http://www.leben-mit-hochsensibilität.de)

# Anmeldung

Bitte an **AllgäuWeite** und **Andrea Kreuzer** schicken  
Letzte Anmeldemöglichkeit: 5. Februar 2024

## Grenzen sind Chancen 23.02. - 27.02.2024

Name.....

Vorname.....

Adresse.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....

E-Mail.....

Beruf.....

Geburtsdatum.....

### Zimmerwunsch:

DZ m. Etagendusche /WC c

DZ/Du/WC c

Panorama DZ/Du/WC c

EZ m. Etagendusche /WC c

EZ/D/WC c

Panorama EZ/Du/WC c

**Hinweis:** Bei Seminaren besteht die Verpflegung aus HP zzgl. Lunchpaket (HP plus).

Diät/vegetarisch/vegan .....

Datum/Unterschrift .....

# Grenzen sind Chancen



KREATIV-WERKSTATT  
FÜR VISION & BERUFUNG



*Mit der Kreativ-Werkstatt für Vision und Berufung biete ich einen Raum, in dem Gott Menschen stärkt, die Schönheit, die Würde und den Wert Ihres Lebens zu entdecken.*

***HSP annehmen & aufblühen***

***vom 23. 02 - 27.02.2024***

***in der AllgäuWeite***

KREATIV-WERKSTATT  
FÜR VISION & BERUFUNG