

Haus Werdenfels  
Waldweg 15 Eichhofen  
93152 Nittendorf

Andrea Kreuzer



Coach, Traumapädagogin, Gemeinde-Referentin, Buch-Autorin von „Meine Berufung entdecken & leben“

Seit 2002 Leitung der Kreativ-Werkstatt für Vision & Berufung

- Seminare & Coaching zur Berufsfindung
- Seminare & Coaching für Hochsensitive
- Ausbildung in Meditativem Malen

Weiterbildung in Systemischer Beratung

Ausbildung zur Anleiterin in Christlicher Meditation

[www.leben-mit-hochsensibilitaet.de](http://www.leben-mit-hochsensibilitaet.de)



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

Telefax 09404 9502950

[anmeldung@haus-werdenfels.de](mailto:anmeldung@haus-werdenfels.de)

[www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de)



KEB  
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTUM REGENSBURG E.V.

Fotos: Andrea Kreuzer



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation

Begegnung · Exerzitien



Fr, 18. Oktober 2024 \* 18.00 Uhr bis  
So, 20. Oktober 2024 \* 13.00 Uhr

**Wie Sensibilität zur  
Stärke wird**

mit Hochsensibilität aufblühen

Ihre Anmeldung bzw. Rückantwort bekommen wir gerne auf diesem Formular oder per Fax: 09404-9502-950 oder per E-Mail: [Anmeldung@Haus-Werdenfels.de](mailto:Anmeldung@Haus-Werdenfels.de)

(natürlich gerne auch in Form eines Briefes oder einer Karte)

- Haben Sie eine feine Wahrnehmung für sich und ihre Umgebung?
- Sagen Ihnen andere, dass Sie nicht so sensibel sein sollen?
- Fühlen Sie sich schnell von Lärm, Gerüchen, vielen Menschen oder Anforderungen beeinträchtigt?
- Haben Sie eine reiche Vorstellungskraft?
- Spüren Sie Feinheiten in Ihrer Umgebung?



Wenn Sie diese Fragen mit „ja“ beantworten, sind sie möglicherweise hochsensibel.

Hochsensible Menschen sind in der Wahrnehmung äußerer und innerer Eindrücke äußerst feinfühlig.

Dieses Wochenend-Seminar lädt Sie ein, Hochsensibilität zu verstehen und Ansätze zu entdecken, wie Sensibilität zur Stärke wird.

**Erleben Sie eine ermutigende Zeit mit vielen Infos, Tipps, Impulsen & Zeit zum Austausch.**



Hinweis:  
Normale psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar.

### Seminarinhalte:

- Was ist Hochsensibilität (HSP)?
- Ursachen
- Wie erkenne ich sie?
- Unterschiede in der HSP-Ausprägung
- Stärken der Hochsensitivität
- Neurobiologische Besonderheiten / Grenzen der Hochsensitivität
- Hilfen, wie Sensibilität zur Stärke wird
- Praktische Übungen
- Zeit für Fragen



### Kosten:

Kursgebühr: 180, -- €  
Material: 35, -- €

Pension: 135, -- € im EZ mit Du/WC  
125, -- € im EZ Etagedusche

Ich melde uns/mich an zu dem Kurs

### Wie Sensibilität zur Stärke wird – mit Hochsensibilität aufblühen

vom 06. – 08. Oktober 2023

Absender:

---



---



---



---

Telefon:

---

Ich wünsche ein

- Einzelzimmer mit DU/WC
- Einzelzimmer ohne DU/WC

Wir wünschen ein

- Doppelzimmer mit DU/WC
- Doppelzimmer ohne DU/WC